

Weiterbildungen 2022 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



Weiterbildungen der **ENERGY DANCE® Academy** werden als 2-jährige Zertifikatsverlängerung gemäß der Regelung zur Zertifikatsverlängerung anerkannt. Die Weiterbildungen führen zu einer zusätzlichen Qualifikation mit Zertifikat; Sonderpreise für Verbandsmitglieder entfallen. Es können auch Trainer*innen an unseren Weiterbildungen teilnehmen, die keine Präventionskurse anbieten wollen.

Bei der untenstehenden Weiterbildung ‚Rückentraining der EDA‘ (20181128-V8715) wird ein standardisiertes Konzept vermittelt, das in der Datenbank der Zentrale Prüfstelle Prävention bereits zentral geprüft und hinterlegt ist. Grundsätzlich können sich die Kursteilnehmer die Gebühr an den jeweiligen Präventionskursen dann mit bis zu 80 % von den Krankenkassen erstatten lassen.

Rückentraining / Back-Power-Flow und fließende Bodenarbeit inkl. Präventionstrainer*in "Rückentraining der ENERGY DANCE® Academy"

21. - 22. Mai 2022, Kassel mit Elisabeth (Frühbucher: 8. April 2022)

Wenn Du Wirbelsäulengymnastik oder Rückenurse anbietest, eignet sich diese Weiterbildung sehr gut, um ein rückengerechtes Training auf fließende und originelle Weise durchzuführen zu können. Und auch Deine Stretching- und Bodenarbeit wird durch dieses Seminar um ein Vielfaches bereichert.

Außerdem wird in dieser Weiterbildung der Aufbau des standardisierten Präventionskurses vermittelt. Du lernst ein körpergerechtes, präventives Rückentraining durchzuführen. Die fließenden Verbindungen zwischen den einzelnen Übungen sowie eine präzise verbale Begleitung werden dabei besonders geschult. Das Seminar berechtigt bei entsprechender Grundqualifikation zur Durchführung des Präventionskurses "ENERGY DANCE® Rückentraining" (Voraussetzung: mind. Dynamic Flow Trainerin).

Eine ausreichende Grundqualifikation (2. Präventionsprinzip) haben:

- Sportwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master,
- Bachelor),
- Krankengymnast/in, Physiotherapeut/in,
- Sport- und Gymnastiklehrer/in,
- Ärztin/Arzt

"ENERGY DANCE® - Musikauswahl & Spannungsbogen"

25. – 26. Juni 2022, Laupheim mit Bettina (Frühbucher: 13. Mai 2022)

In dieser Weiterbildung erhältst Du einen Einblick in den Aufbau der **ENERGY DANCE®** Playlists und optimierst Deine Fähigkeit, mit Musik und Bewegung zu arbeiten. Du lernst, geeignete Musikstücke auszuwählen und passend zu positionieren, so dass ein musikalischer Spannungsbogen entsteht. Wir fragen uns:

- Welche Musik eignet sich für **ENERGY DANCE®**?
- Wie findest Du einen fließenden Übergang zwischen den einzelnen Musikstücken?
- Wodurch bekommt Deine Musikkombi eine abwechslungsreichen und dynamischen Spannungsbogen?

Eine gelungene Playlist ist die Basis, auf der Du Deine **ENERGY DANCE®** Qualitäten erst richtig zur Entfaltung bringen kannst. Deshalb übst Du Dich an diesem Wochenende im sicheren Wahrnehmen, welche Musik an welcher Stelle der Stunde passt, und wie jedes Musikstück eingebettet wird in die vorhergehende und die nachfolgende Musik. Deine Fähigkeit, das Charakteristische der verschiedenen Musikstücke passend in Bewegung umzusetzen, wird sich dadurch wesentlich verfeinern. Und Du vertiefst die Fähigkeit, Deine Kursteilnehmer auf der Welle des musikalischen Spannungsbogens mitzunehmen, auf eine fließende Reise durch wechselnde Stimmungen und unterschiedliche Intensitäten.

Weiterbildungen 2022 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



„**ENERGY DANCE®** für Senioren“

12. – 13. November 2022, Weinheim mit Elisabeth (Frühbucher: 30. Oktober 2022)

An diesem Wochenende lernst Du mit einer modifizierten Form auf die Bedürfnisse der ‚Best Agers‘ einzugehen sowie die Besonderheiten dieser Zielgruppe zu berücksichtigen. Dazu gehört z.B. das Thema ‚Sturzprophylaxe‘. Welche Bedeutung hat Dynamic Flow im Seniorensport und in welcher Weise wendest Du die **ENERGY DANCE®** Methode auf diese Zielgruppe an?

Unter Berücksichtigung altersspezifischer Einschränkungen und möglicher Erkrankungen werden Spannungsbogen, Musikauswahl und Stundenaufbau modifiziert erarbeitet und anschließend in die Praxis umgesetzt.

Zusätzlich wird der Einsatz von Kleingeräten für diese Zielgruppe ausprobiert und erarbeitet.

Bei diesem Lehrgang wirst Du auch den kreativen Umgang mit unterschiedlichsten Geräten und der **ENERGY DANCE®** Methode kennenlernen, um dadurch Deine Vielfalt im Seniorensport zu erweitern.

Anmeldung

ENERGY DANCE® Academy, Mühlenstraße 1 a, 14789 Wusterwitz, ed@energydance.de

Weiterbildungskosten: 270 € regulär; 240 € Frühbucher

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Weiterbildung

[] „Rücken/BPF inkl. Prävention“, Kassel, 21.-22.5.22 mit Elisabeth

[] „Musikauswahl & Spannungsbogen“, Laupheim, 25.-26.6.22 mit Bettina

[] „Seniorentraining“, Weinheim, 12.-13.11.22 mit Elisabeth

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist eine Anzahlung von 50,00 € zu leisten:
IBAN: DE67100100100465594108. (Inh. Uwe Kloss)

Bei Rücktritt innerhalb von vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr von 20 € erhoben. Erfolgt der Rücktritt innerhalb von zwei Wochen vor Beginn werden 50 € erhoben; innerhalb von drei Tagen vor Beginn 100 €.

Nach § 4 Nr. 21 Buchstabe a, bb - UStG sind die beruflichen Bildungsmaßnahmen von **ENERGY DANCE®** von der Umsatzsteuer befreit.

- Hiermit erteile ich EDA die Erlaubnis der Weitergabe meiner persönlichen Daten (Name, PLZ, Ort, Tel-Nr., E-Mail, Fax) für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten.
- EDA ist die Weitergabe persönlicher Daten an Dritte - außer EDSV e.V. als Mitorganisator - die nicht Teilnehmer sind, untersagt.
- Es ist mir untersagt, persönliche Daten anderer Teilnehmer für gewerbliche Zwecke, Reklame, usw. weiterzugeben oder zu nutzen.
- Haftungsausschluss: EDA weist vorsorglich darauf hin, dass der Teilnehmer der o.g. Weiterbildungen nicht über den Veranstalter versichert (Unfall, Haftpflicht) ist. Dafür ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Vor- u. Zuname: _____ Straße: _____

PLZ Ort: _____ Tel, / Handy: _____

E-Mail: _____ Datum, Unterschrift: _____